



FOLDER INFORMACYJNY

Dla Gości Domków Polana Piorun



KONTAKT: 517 516 985

ZAOBSERWUJ NAS NA
INSTAGRAMIE

@DOMKI_POLANAPIORUN



FOLDER INFORMACYJNY

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY ZA
WYBÓR DOMKÓW POLANA
PIORUN!

W TYM FOLDERZE ZNAJDZIESZ
WSZYSTKIE PRZYDATNE
INFORMACJE NA TEMAT
POLECANYCH RESTAURACJI,
NAJBLIŻSZYCH SKLEPÓW, ATRAKCJI
W OKOLICACH, TRAS PIESZYCH I
ROWEROWYCH ITD.

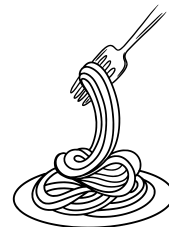


KONTAKT: 517 516 985

ZAOBSERWUJ NAS NA
INSTAGRAMIE

@DOMKI_POLANAPIORUN

JEDZENIE



DOWÓZ

PIZZA
ZŁOTY RÓG

881 600 702

Pizza, burgery itd. Koszt dowozu ok 10 PLN. Aktualne informacje i menu na facebooku lokalu.

OBERŻA
SWOJSKIE JADŁO

505 176 315

Dowóz zamówień powyżej 200 PLN.

NA MIEJSCU + ODBIÓR OSOBISTY

KOŃSKA
DOLINA

IZBY 50
784 489 471

Najbliższa restauracja, ok 10 minut od Polany Piorun. Pyszna kuchnia łemkowska.

NA MIEJSCU

KRYNICA- ZDRÓJ

W Krynicy znajduje się wiele restauracji i karczm. Poniżej przedstawiamy te przetestowane osobiście, które możemy Państwu polecić (kolejność przypadkowa).

LOFTE

UL. ŚWIDZIŃSKIEGO 1

Bardzo dobre śniadania oraz dania lunchowe.

KARCZMA
U WALUSIA

UL.
PIŁSUDSKIEGO 10/1

Bardzo smaczne jedzenie, duże porcje. Często wybierana przez mieszkańców Krynicy.

KARCZMA
ZŁOTY RÓG

MOCHNACZKA
WYŻNA 57

Smaczna kuchnia polska.

ANIELSKI
ZAKĄTEK

UL.
PIŁSUDSKIEGO 69

Smaczne jedzenie na wagę. Na godzinę przed zamknięciem promocyjne ceny.

DWÓCH
ŚWIĘTYCH

“MAŁOPOLANKA”
BULWARY
DIETLA 13

Bardzo dobre jedzenie z bogatą kartą win dobranych odpowiednio do dań.

WILLA
BIAŁEJ RÓŻY

BULWARY
DIETLA 12

Smaczne jedzenie w jednej z najstarszych willi w Krynicy.

SMAKI
WISŁY

“WISŁA”
BULWARY
DIETLA 1

Smaczna, tradycyjna kuchnia w klimatycznym budynku z roku 1880.

POD ZIELONĄ
GÓRKĄ

AL.
NOWOTARSKIEGO 5

Restauracja w samym środku Krynickiego Deptaku.

MYAKO
SUSHI

UL. ZDROJOWA 6
797 178 798

Zamówienia telefoniczne z odbiorem osobistym. Przygotowywane na świeżo, czas oczekiwania ok 2 godziny.

OBERŻA
SWOJSKIE
JADŁO

UL.
PIŁSUDSKIEGO 23

Dwa lokale obok siebie,
pierwszy tradycyjny, działający
od wielu lat. Drugi, niedawno
otwarty z kuchnią nowoczesną.

RESTAURACJA
NO 75
Z KLIMATEM

RESTAURACJA
AURA

HOTEL BELMONTE
UL.
PIĘKNA 23

Elegancka restauracja w 5*
hotelu Belmonte.

RESTAURACJA
SZÓSTY ZMYŚŁ

HOTEL SPA
DR IRENA ERIS
UL.
CZARNY POTOK 30

Elegancka restauracja w hotelu
dr Ireny Eris. Restauracja dla
osób pow. 12 roku życia.

SKLEPY



MAŁY SKLEP
SPOŻYWCZO-
PRZEMYSŁOWY

BANICA 33

OK. 2,5 KM

MAŁY SKLEP
SPOŻYWCZO-
PRZEMYSŁOWY

IZBY 40

OK. 5 KM

MAŁY SKLEP
SPOŻYWCZO-
PRZEMYSŁOWY

ŚNIETNICA 100

OK. 6,5 KM

MAŁY SKLEP
SPOŻYWCZO-
PRZEMYSŁOWY

ŚNIETNICA 87

OK. 8 KM

MAŁY SKLEP
SPOŻYWCZO-
PRZEMYSŁOWY

MOCHNACZKA
NIŻNA 42

OK. 8 KM

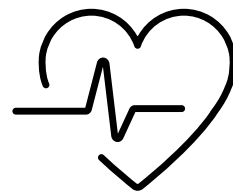
SKLEP MIĘSNY/
UBOJNIA
MADIKAM

MOCHNACZKA
WYŻNA 179

OK. 8 KM

NAJBLIŻSZE SUPERMARKETY MIESZCZĄ SIĘ W KRYNICY- ZDROJU

ZDROWIE



SZPITALE

SPZOZ SZPITAL IM.
DR. J. DIETLA W
KRYNICY-ZDROJU

KRYNICA- ZDRÓJ
UL KRASZEWSKIEGO 142
18 473 21 00

OK. 15 KM

SZPITAL
SPECJALISTYCZNY IM.
H. KLIMONTOWICZA W
GORLICACH

GORLICE
UL WĘGIERSKA 21
18 355 32 00

OK. 31 KM

SZPITAL
SPECJALISTYCZNY IM.
JĘDRZEJA
ŚNIADECKIEGO W
NOWYM SĄCZU

NOWY SĄCZ
UL MŁYŃSKA 10
18 443 88 77

OK. 38 KM

DLA KOBIET W CIAŻY: NAJBLIŻSZY ODDZIAŁ GINEKOLOGICZNY W GORLICACH I NOWYM SĄCZU

APTEKI

UWAGA: W POBLIŻU NIE MA ŻADNEJ APTEKI CAŁODOBOWEJ

PUNKT APTECZNY
ZDROWIE

ŚNIETNICA 84
18 353 63 70
PON-PT: 8:00-16:00

OK. 8,5 KM

APTEKA
ZDROWE CENY

KRYNICA- ZDRÓJ
UL PIŁSUDSKIEGO 7
18 471 24 99
PON-PT: 8:00-20:00
SO: 8:00-18:00
ND: 8:00-17:00

OK. 12 KM

POWYŻEJ DWIE NAJBLIŻSZE APTEKI. WIĘCEJ APTEK W KRYNICY- ZDROJU. PROSIMY O SPRAWDZANIE AKTUALNYCH GODZIN I ADRESÓW W PRZEGLĄDARCE INTERNETOWEJ

RÓŻNE

TRADYCYJNE SERKI
REGIONALNE

GOSPODARSTWO ROLNE
"GAL"
MOCHNACZKA WYŻNA
TEL: 514 141 904

RYNEK Z WARZYWAMI
I OWOCAMI

TYLKO W SEZONIE CIEPŁYM
KRYNICA- ZDRÓJ
UL. DĄBROWSKIEGO
ZA BUDYNKIEM "HAWANA"

TRADYCYJNE RURKI Z
KREMEM

KRYNICA- ZDRÓJ
DEPTAK
SKLEP WEDEL
BUDYNEK NOWEGO DOMU
ZDROJOWEGO

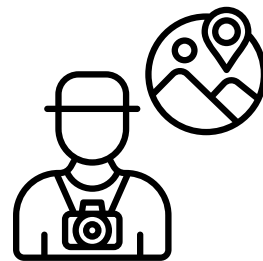
WINNICA
CHODOROWA

OK 30 KM OD POLANY PIORUN
UL. CHODOROWA 60
33-325 KRUŻŁOWA WYŻNA

BROWAR PILSWEIZER

OK 20 KM OD POLANY PIORUN
SIOŁKOWA 264
33-330 GRYBÓW

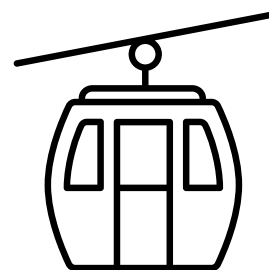
ATRAKCJE W OKOLICY



BESKID SĄDECKI

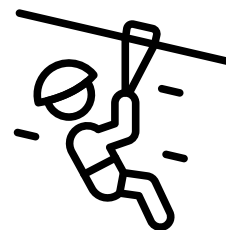
JAWORZYNA KRYNICKA

Obowiązkowy punkt do odwiedzenia podczas wizyty w Krynicy- Zdroju. Na szczyt Jaworzyny można dostać się kolejką gondolową lub pieszo (ok. 2h spod dolnej stacji kolejki). Na szczycie znajduje się punkt widokowy, restauracje, trasy narciarskie oraz nowość: park linowy Kraina Rysia.



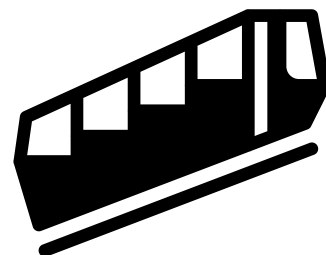
PARK LINOWY U PODNÓŻA JAWORZYNY

Atrakcja dla aktywnych: 9 tras linowych o zróżnicowanym stopniu trudności: od trasy dla dzieci 3+ do trasy ekstremalnej, 2 oddzielne trasy zjazdu linowego. Park linowy mieści się przy ul. Czarny Potok i w wakacje jest czynny od 10:00 do 19:00.



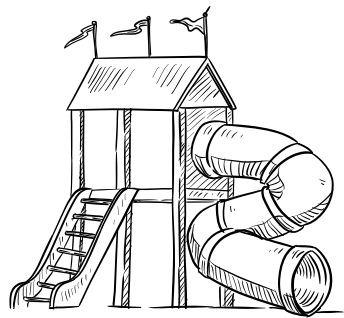
GÓRA PARKOWA

Zlokalizowana w samym sercu Krynicy- Zdroju. Na szczyt można dostać się pieszo licznymi alejkami spacerowymi mijając po drodze altany oraz stawy z łąbędziami i kaczkami lub najstarszą w Europie kolejką linowo- torową. Na szczycie znajduje się restauracja, zjeżdżalnia, punkt widokowy i wkrótce wieża widokowa.



GÓRA PARKOWA (ZBOCZE OD STRONY OS. ŹRÓDLANA)

Nowa inwestycja na zboczu Góry Parkowej (od strony osiedla Źródłana). Dzieciaki mają tu istny raj! Oprócz Ogrodu Żywiotów, opisującego działanie żywiotów, znajdziecie tutaj wodny plac zabaw, ściankę wspinaczkową, chatki Baby Jagi, kawiarnię z cukiernią oraz rowerowy tor MTB.



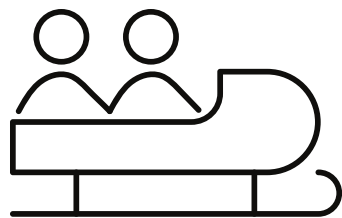
ŚLIZGAWKI NA HALI LODOWEJ MOSIR KRYNICA- ZDRÓJ

Ślizgawki na hali lodowej MOSIR w Krynicy odbywają się nawet w lecie, wg harmonogramu zamieszczonego na stronie www.mosirkrynica.pl



SANKOSTRADA

Mieści się tuż za halą lodową w Krynicy. Długość trasy ok 1 km, różnica poziomów 55 metrów - pomiędzy stacją górna a dolną. Zjazd na sankach rynną długości ok. 800m. Czas zjazdu ok 1,5 - 2 min. Przeznaczona dla wszystkich, czynna bez względu na porę roku.



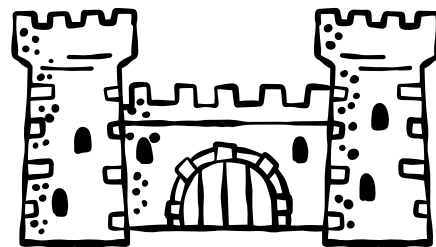
POCIĄG RETRO

Projekt „Małopolskie Szlaki Turystyki Kolejowej” ma na celu promocję atrakcji turystycznych oraz dziedzictwa historii kolei w Małopolsce i obejmuje przejazdy historycznym taboru kolejowym ze Skansenu Taboru Kolejowego w Chabówce wraz z atrakcjami na pokładzie pociągów oraz podczas postojów na poszczególnych stacjach i przystankach. Aktualny rozkład jazdy jest dostępny na stronie: <https://kolejegalicyjskie.pl>



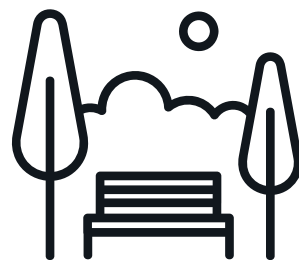
ZAMEK W MUSZYNIE

Ruiny średniowiecznego zamku otoczonego Beskidem Sądeckim. W ostatnich latach odbudowana została warownia zamku, co nie było łatwym zadaniem, ponieważ nie zachowały się żadne plany ani ryciny przedstawiające zniszczony zamek. Zamek czynny codziennie 10:00 – 18:00 (ostatnie wejście 17:30). Zakaz wprowadzania zwierząt – wyjątek stanowi pies przewodnik.



OGRODY ZMYŚŁÓW W MUSZYNIE

Największe w Polsce Ogrody Sensoryczne, nazywane również ogrodami zmysłów, ponieważ rośliny w nim rosnące oddziałują na wszystkie nasze zmysły. Znajduje się tu również wieża widokowa i kawiarnia.



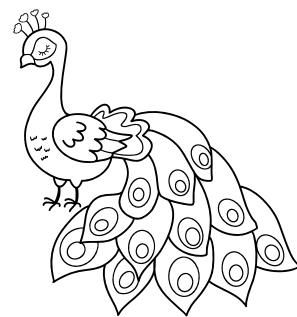
STREFA BAŚNI I LEGEND O MUSZYNIE

Najmłodsza strefa w ogrodach zmysłów, nawiązująca do czasów i wierzeń mieszkańców dawnego Państwa Muszyńskiego. Znajdują się tutaj chatki czarownicy i zielarki, młynarza i mieszczki. Z tablic informacyjnych poznamy historię bicia monet na muszyńskim zamku, opowieści o ukrytym skarbie czy legendy o studniach i diable Borucie.



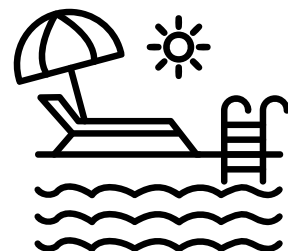
EGZOTYCZNE PTAKI – OGRODY MAGICZNE

Szczególną ozdobą Ogródów Magicznych są egzotyczne, barwne ptaki ściągnięte do uzdrowiska z różnych zakątków świata.



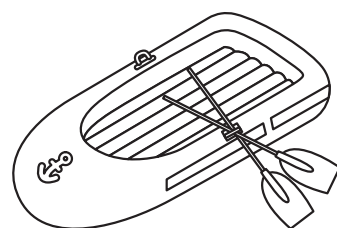
BASENY MUSZYNA- ZAPOPRAADZIE

24 km od Domków Polana Piorun. Świetny kompleks zwłaszcza dla rodzin z dziećmi, oferujący 3 baseny, jacuzzi, zjeżdżalnię dwutorową oraz brodzik dla dzieci z atrakcjami dla najmłodszych.



SPŁYW PONTONOWY PO RZECIE POPRAD

Niezapomniana atrakcja dla dużych i małych. Spływ trwa ok. 3,5 godziny, zaczyna się w Muszynie- Zapopradziu a kończy w Żegiestowie (ok 10 km).

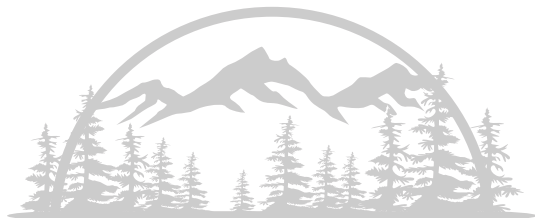


MUZEUM ZIEMI SĄDECKIEJ- MIASTECZKO GALICYJSKIE

Jeśli chcecie cofnąć się w czasie do przetomu XIX i XXw, do galicyjskiej prowincji, warto udać się do Miasteczka Galicyjskiego w Nowym Sączu, gdzie znajdziecie zrekonstruowane budynki oraz muzeum etnograficzne.

Zwiedzanie: wtorek-niedziela od 10:00 do 18:00

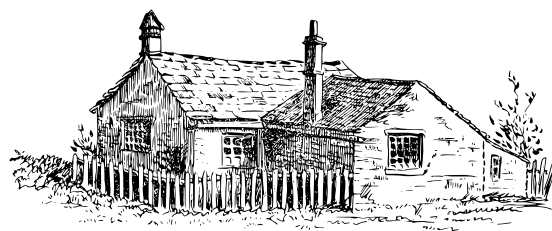




BESKID NISKI I POGÓRZE

SKANSEN WSI POGÓRZAŃSKIEJ IM. PROF. ROMANA REINFUSSA W SZYMBARKU

Ośrodek Budownictwa Ludowego w Szymbarku, oddział Muzeum Dwory Karwacjanów i Gładyszów, od września 1987 r. prezentuje ekspozycję budownictwa i kultury ludowej mieszkańców Pogórza Gorlickiego. Tworzy go kilkanaście obiektów, datowanych na koniec XIX i początek XX w., które wyposażono w dawne sprzęty i urządzenia. Atrakcją stanowią również wiatraki z pocz. XX w., przeniesione z Krygu i Ropy. Obok renesansowego kasztelu stoi drewniany dworek z Gorlic z początku XX w., tzw. „drogomistrzówka”, wewnątrz którego urządzono ekspozycję o tematyce dworskiej.



STADNINA KONI HUCULSKICH W GŁADYSZOWIE

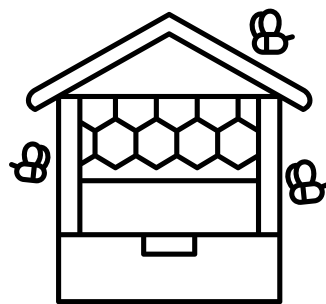
Konie huculskie znane są z inteligencji i wytrwałości w pracy. Wizyta w stadninie będzie okazją do poznania tych niezwykłych górskich koników, nauki jazdy, przejażdżek bryczką czy saniami. Stadnina prowadzi restaurację oferującą dania tradycyjne. Na terenie stadniny organizowane są liczne wydarzenia kulturalne i zawody jeździeckie.



MUZEUM PSZCZELARSTWA I SKANSEN PSZCZELARSKI W STRÓŻACH

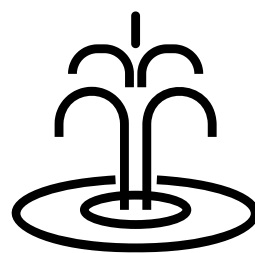
W prywatnym Muzeum Pszczelarstwa, będącym wizytówką „Sądeckiego Bartnika”, w jednej z chat można obejrzeć wspaniałą kolekcję akcesoriów pszczelarskich, takich jak miodarki, podkurzacze, leziwa, praski do wyrobu węzy, klateczki do hodowli matek pszczelich.

W chacie o nazwie „Sekrety ula” można przeniknąć w głąb ula, gdzie w sposób multimedialny przedstawiona jest praca pszczół na tące, a także pokazane jest to, czym zajmują się pszczoły w ulu.



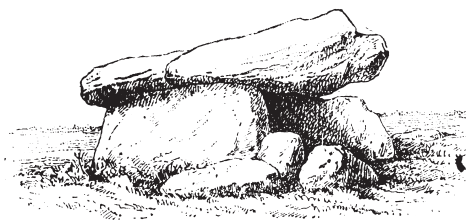
UZDROWISKO WYSOWA- ZDRÓJ

Tutejszy klimat zawiera dużo jodu, zasobna jest w kilkanaście źródeł wody mineralnej, obecnie czynnych jest 9 - Józef, Henryk, Franciszek, Stone, Anna, Aleksandra, Józef II - możliwość bezpłatnej degustacji. Mineralne wody lecznicze - szczawy alkaiczne, naturalne warunki Wysowej oraz jej położenie w połączeniu z łagodnym klimatem sprzyjają leczeniu chorób układu pokarmowego - wrzodowych, układu oddechowego i dróg moczowych, jak również procesowi regeneracji całego organizmu.



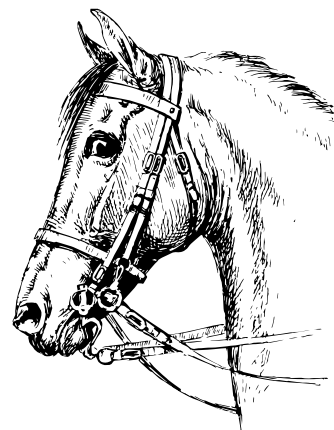
SKAMIENIAŁE MIASTO CIĘŻKOWICE

Skamieniałe Miasto to prawdziwy skarb Pogórza Ciężkowickiego. Znajdujące się tam wychodnie skalne formowały się dziesiątki milionów lat temu, co już samo w sobie budzi niemały podziw. Całość zachwyca bogactwem form o okazałych wymiarach, jak np. baszty i warownie oraz rozbudzających wyobraźnię kształtach np. czarownica, borsuk, czy piramidy. Z poszczególnymi skałkami związane są różne legendy m. in. o odbywających się tu sabatach czarownic, chciwych rycerzach i dobrych pustelnikach. Skamieniałe miasto związane jest również z postacią wybitnego, polskiego pianisty, któremu poświęcona została jedna ze skał, zwana „Basztą Paderewskiego. Mieszkał on w pobliskiej Kąsnej Dolnej i spacerując w okolicy zachwycał się niezwykłym pięknem tych terenów.



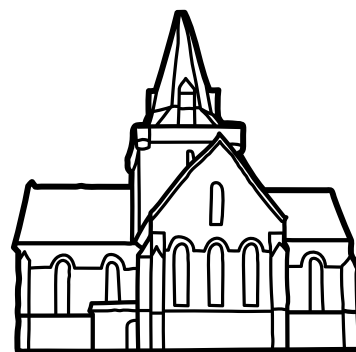
STADNINA KONI HUCULSKICH W REGIETOWIE

znajduje się tu największa stadnina koni huculskich w całej Polsce. Na miejscu są organizowane indywidualne jazdy, rajdy konne, pótkolonia dla dzieci, przejażdżki bryczkami po Beskidzie Niskim, a zimą także fantastyczne kuligi.



BIECZ - "MAŁY KRAKÓW BESKIDU NISKIEGO"

Biecz nie bez przyczyny nazywany jest małym Krakowem. Odwiedzających z pewnością zachwyci wspaniała architektura: rynek z wieżą ratuszową, Baszta Rajcowska, dom zbója Becza, kościół Bożego Ciała, mury miejskie z barbakanem i trzema basztami. To miasteczko koniecznie trzeba odwiedzić i zachwycić się jego unikatowym klimatem.



CERKIEW GRECKOKATOLICKA ŚW. PARASKEWII W KWIATONIU

Zachowało się tu kompletne wyposażenie: ikonostas (ściana z ikonami) autorstwa M. Bogdańskiego z 1904 r., w prezbiterium ołtarz główny z XIX w., dwa ołtarze boczne z ikonami Matki Boskiej z Dzieciątkiem oraz Zdjęcia z Krzyża. Obiekt w 2013r. został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego UNESCO.



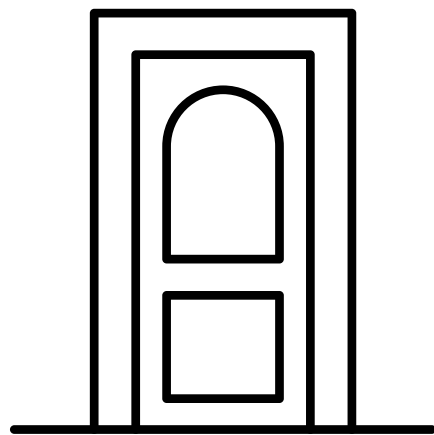
OPUSZCZONE WSIE ŁEMKOWSKIE W BESKIDZIE NISKIM

Podczas II wojny światowej oraz po jej zakończeniu, na terenach zamieszkiwanych przez Łemków konflikty narodowościowe przybierały na sile. Nastroje te były podsycane przez komunistyczne władze oraz frakcje dążące do niepodległości Ukrainy. ZSRR, pragnący utrzymać kontrolę nad tym strategicznie położonym regionem, już od 1944 roku rozpoczął najpierw dobrowolne, a następnie przymusowe przesiedlenia ludności ukraińskiej, w tym Łemków na swoje tereny, a w ramach akcji „Wisła” (1947r.) rozpoczął precyzyjne „oczyszczanie” Beskidu Niskiego z ludności ukraińskiej i łemkowskiej.

Wioska po wiosce Łemkowscy mieszkańcy Beskidu Niskiego byli zmuszani do opuszczenia swojej ojcowizny. Rabowano im majątek, niszczone gospodarstwa. Łemkowie byli deportowani głównie na Ziemie Odzyskane na północy i zachodzie Polski, gdzie mieli zostać całkowicie zasymilowani z resztą społeczeństwa polskiego. Szacuje się, że w wyniku Akcji „Wisła”, przymusowo przesiedlono około 150 000 osób, w tym około 26 000 Łemków.

Po tych wydarzeniach zostały jedynie ciche, opuszczone wioski (niektóre już nigdy niezamieszkałe ponownie) oraz bardzo symboliczne drzwi wejściowe zniszczonych domów.

Po dawnych, tętniących życiem wsiach zachowały się drogi, które dawniej biegły przez centrum wsi, ślady po świątyniach i zarośnięte cmentarze. Na terenach dawnych łemkowskich wsi pozostały poniszczone, przydrożne krzyże oraz kapliczki domkowe, które kiedyś zostały zbudowane z kamieni polnych. O tym, że te tereny były dawniej zamieszkiwane mogą świadczyć też zdziczałe sady czy ślady po zagrodach.



DŁUGIE

Dziś po wsi Długie nie pozostało wiele. Mały cmentarz łemkowski, nieliczne krzyże przydrożne, cmentarz z I wojny światowej nr 44, a po dwóch cerkwiach: unickiej i prawosławnej nie pozostało nic. Dzisiaj Długie to dolina, której sezonowymi mieszkańcami są smolarze wypalający węgiel drzewny oraz pasterze wypasający owce na pobliskich halach.

RADOCYNA

Do pozostałości po wsi Radocyna należą cmentarz parafialny, opustoszały budynek szkolny z 1912 roku, krzyże przydrożne, cerkwisko po cerkwi pw. śś. Kosmy i Damiana oraz cmentarz nr 43 z I wojny światowej.

LIPNE

Dzisiaj po tej łemkowskiej wsi pozostały między innymi przydrożna figura z rzeźbą Matki Boskiej z Dzieciątkiem, krzyże przydrożne, cerkwisko cerkwi grekokatolickiej pw. Narodzenia Najświętszej Marii Panny, cmentarz wiejski oraz cmentarz wojenny nr 45 pochodzący z okresu I wojny światowej.

CZARNE

Wieś Czarne to dzisiaj piękny krajobraz z kapliczkami, krzyżami przydrożnymi, cmentarzem wiejskim oraz cmentarzem wojennym nr 53 z I wojny światowej oraz pomnikiem ofiar Thalerhofu – postawiony w rocznicę internowania w obozie Łemków o poglądach rusofilskich. We wsi była także cerkiew – grekokatolicka z 1789 r., którą ze względu na zły stan przeniesiono do Sąddeckiego Parku Etnograficznego w Nowym Sączu w 1993 r.

NIEZNAJOWA

Po Nieznajowej zostały przydrożne kapliczki i krzyże, oraz cmentarz wiejski.

Znajduje się tu także cerkwisko po cerkwi pw. śś. Kosmy i Damiana. Zachowane elementy tej świątyni przechowywane są obecnie w cerkwi w Bartnem, filii Muzeum Dwory Karwacjanów i Gładyszów.

BANICA KOŁO KRZYWEJ

Banica (inna Banica niż ta, w której znajdują się Domki Polana Piorun) to obecnie przysiółek Krzywej. We wsi znajduje się cmentarz wojenny nr 62 oraz przydrożne krzyże prawosławne. W Banicy zachowały się resztki dachu cerkwi (czasowni) pw. śś. Apostołów Piotra i Pawła zwieńczone kopułą. W tej nieistniejącej wsi znajduje się także pomnik ku czci polskich lotników poległych w 1944 roku w Banicy w katastrofie samolotu Halifax. Lotnicy nieśli pomoc z Włoch dla powstańców Warszawy.

REGIETÓW WYŻNY

Do pozostałości po wsi należą dwa cmentarze (wojenny nr 48, pochodzący z okresu pierwszej wojny światowej oraz cmentarz wiejski), cerkwisko po cerkwi grekokatolickiej pw. św. Michała Archaniota oraz przydrożne krzyże prawosławne, wykonane z kamienia. Obok cmentarza wiejskiego usytuowana jest odrestaurowana czasownia – kaplica cmentarna.

W 2007 roku w hołdzie mieszkańcom Regietowa Wyżnego wybudowano i poświęcono symboliczną kapliczkę – dzwonnice.

BIELICZNA

Bieliczna to dawna wieś, obecnie jest przysiółkiem Izb. W Bielicznej znajduje się cmentarz wiejski oraz cerkiew pw. św. Michała Archaniota wybudowana w 1796 roku..

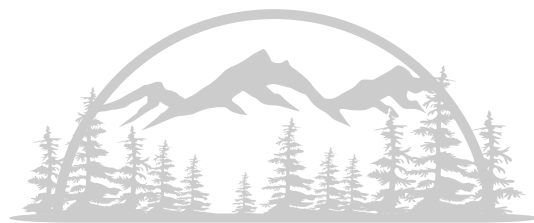
CZERTYŻNE

We wsi Czertyżne zachowało się cerkwisko po grekokatolickiej cerkwi pw. św. Michała Archaniota. Znajduje się tu także cmentarz wiejski, z którego zachowały się trzy krzyże nagrobne: żeliwny prawosławny, drewniany prawosławny oraz krzyż z 1905 roku.

FESTIWAL "ŁEMKOWSKA WATRA" W ZDYNI

Co roku w lipcu, w miejscowości Zdynia, odbywa się trzydniowy festiwal kultury łemkowskiej, który gromadzi Łemków. Jest to piękna okazja aby poznać zwyczaje oraz historię tej grupy etnicznej zamieszkującej Beskid Niski od wieków. Wydarzenie to jest niezwykle bliskie sercu Łemków. Festiwal to zdecydowanie kulturalna peretka Beskidu Niskiego.



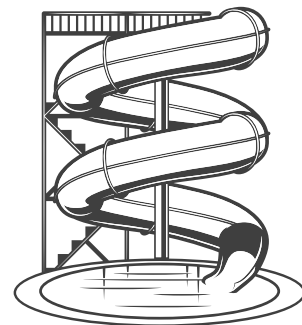


SŁOWACJA

do 2 godzin samochodem

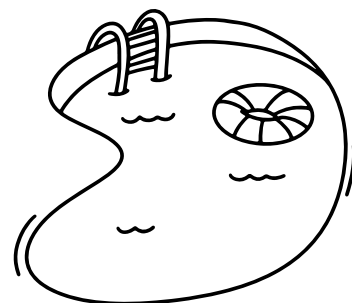
AQUAPARK LIPANY

Nowy Aquapark z wodą geotermalną. Na terenie 2,5 ha mieści się aż 13 zjeżdżalni, jacuzzi, 8 basenów (również z częścią krytą), strefa gastronomiczna oraz setki leżaków. Zlokalizowany w pięknym, widokowym miejscu, jedynie godzinę drogi od Domków Polana Piorun, w miasteczku Lipany w Słowacji.



KĄPIELISKO SIARKOWE VRBOV

Geotermalne kąpielisko siarkowe znajduje się pod Wysokimi Tatrami, czynne cały rok. Posiada wodę o wybitnych walorach leczniczych, która ma zastosowanie przy leczeniu takich schorzeń jak: dolegliwości kostno-stawowe, skórne, górnych dróg oddechowych z astmą i alergiami, schorzenia układu nerwowego i sercowo-naczyniowego.



BARDEJOV

Bardejów to malownicze miasto położone w północno-wschodniej Słowacji, nad rzeką Toplą, na zachodnim krańcu Beskidu Niskiego. W 2000 roku zostało wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, co podkreśla jego unikalne walory historyczne i architektoniczne.

Najważniejsze zabytki Bardejowa znajdują się w historycznym centrum miasta, które okolone jest niskimi kamienicami i otoczone murami miejskimi. Na starówce w Bardejowie znajduje się między innymi zespół budynków synagogi oraz dobrze zachowana dzielnica żydowska.



STARÁ ĽUBOVŇA- ZAMEK I SKANSEN

Zamek Lubowelski (Hrad Ľubovňa) – wybudowany pod koniec XIII w.; dobrze zachowany. W wakacje podczas zwiedzania zamku można podziwiać występy sokolników.

Muzeum Architektury Ludowej (Skansen w Starej Lubowli) otwarte pod zamkowym wzgórzem w roku 1985, z greckokatolicką drewnianą cerkwią pod wezwaniem św. Michała Archanioła ze wsi Matysowa oraz drewnianymi domami mieszkalnymi z początków XX w., przeniesionymi z różnych miejscowości na terenie północno-wschodniego Spisza

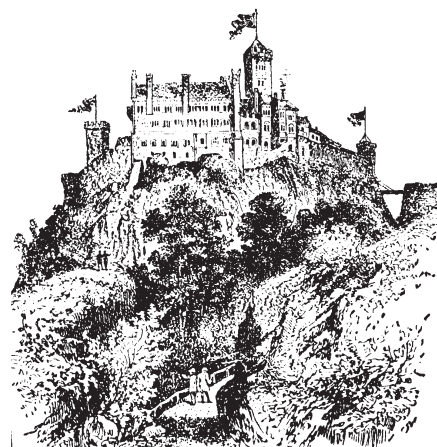
kościół św. Mikołaja – gotycki, z XIII w. (datowany na ok. 1280 r.), przebudowany w drugiej połowie XVII w. w stylu barokowym oraz w XIX w. w stylu klasycystycznym, barokowe wnętrze z późnogotycką chrzcielnicą i rzeźbą Madonny z roku 1360

Średniowieczny rynek (Námestie sv. Mikuláša) z renesansowymi i klasycystycznymi domami mieszczańskimi.



ZAMEK SPISKI

Jeden z największych i najbardziej imponujących kompleksów zamkowych w Europie Środkowej. Zamek Spiski został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO jako część zespołu "Lewocza i Spisz wraz z zabytkami kultury". Jest to miejsce o ogromnym znaczeniu historycznym, architektonicznym i kulturowym. Zwiedzanie zamku to nie tylko lekcja historii, ale również okazja do podziwiania malowniczych widoków na Spisz i okolice. Zamek Spiski jest otwarty dla zwiedzających od maja do września, codziennie w godzinach 9:00-19:00. W pozostałych miesiącach dostęp do zamku jest ograniczony, dlatego warto sprawdzić aktualne informacje.



DOBSZYŃSKA JASKINIA LODOWA

Znajduje się na terenie Parku Narodowego „Słowacki Raj”. Stanowi ona unikatowy, bardzo osobliwy rezerwat przyrody. Jest prawdziwą perłą pośród lodowych jaskiń Słowacji. To największa słowacka jaskinia lodowa i pierwsza elektrycznie oświetlona jaskinia w Europie (od 1887 roku). Wnętrze jaskini wypełnia lód w postaci lodowej podłogi, lodowych wodospadów, lodowych stalagmitów i słupów. Dostęp do jaskini nie jest łatwy, gdyż wejście do niej leży na wysokości 969 m n.p.m.



WYSOKIE TATRY SŁOWACKIE- POPRADZKI STAW

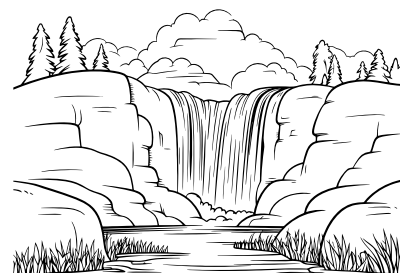
Jedno z piękniejszych słowackich jezior, do którego prowadzi niesamowita widokowo trasa, która dodatkowo jest łatwa i przyjemna. Nad Popradzki Staw (słow. Popradské pleso) możemy dotrzeć:
- ze Szczyrbskiego Jeziora – czerwonym szlakiem (fragment Magistrali Tatrzańskiej), który prowadzi kamienistym traktem, rozciąga się z niego ładna panorama na Dolinę Złomisk. Droga jest dostępna od 1.06 – 1.11

-z Popradzkiego Jeziora – od stacji kolejki elektrycznej, tzw. elektryczki – Popradské pleso. Niebieski szlak biegnie asfaltową drogą dostępną także dla rowerzystów i wózków, polecana jest także przy gorszych warunkach pogodowych. Trasa jest dostępna cały rok.



WYSOKIE TATRY- WODOSPADY ZIMNEJ WODY- HREBIENIYOK

Hrebienok to szczyt w Tatrach Słowackich mierzący 1285 m n.p.m. oraz popularny cel górskich wycieczek. Na górę prowadzą szlaki ze Starego Smokowca, ale można tam także dostać się kolejką. Znajduje się tam restauracja, schronisko Bilikova Chata, a w pobliżu Wodospady Zimnej Wody oraz dawne schronisko Rainerowa Chata.

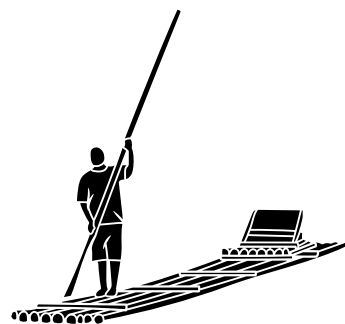


SPŁYW DUNAJCEM

Spływ tratwami flisackimi przetokiem Dunajca w Pieninach słowackich. Spływ zaczyna się w miejscowości Majere (obok Czerwonego Klasztoru) do Leśnicy (ok 1,5 godz.).

Wycieczkę można wykupić z dojazdem autokarem w lokalnym biurze turystycznym lub indywidualnie u słowackich Górali.

Warto wiedzieć, że trasa ta jest jednym z najpiękniejszych przetoków górskich w Europie.



SŁOWACKI KRAS- JASKINIA JASOWSKA

Jaskinia Jasovská, położona w pobliżu miejscowości Jasov, jest najstarszą udostępnioną jaskinią w Słowacji. Należy do najbardziej znanych jaskiń Parku Narodowego Słowacki Kras. Znana jest głównie z bogatej szaty naciekowej, interesującej rzeźby korytarzy, jak i ze względu na genezę podziemnych przestrzeni, a także z występowania wielu gatunków nietoperzy.

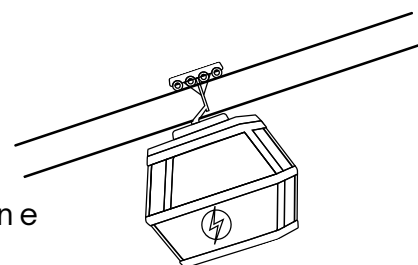


ŁOMNICA TATRZAŃSKA- KOLEJKA

Łomnica, to drugi po Gerlachu najwyższy szczyt w Tatrach. Na ten trudno dostępny wierzchołek wiedzie z Łomnickiego Stawu 14-osobowa kolej linowa. Kolejka kursuje zależnie od pogody.

Na szczyt nie prowadzi żaden znakowany szlak turystyczny. Poprowadzone zostały wyłącznie liczne drogi taternickie przeznaczone tylko dla doświadczonych turystów lub wspinaczy.

Na szczycie można przebywać maksymalnie 50 minut.



SZLAKI PIESZE

Beskid Niski



SZLAK NA LACKOWĄ

Lackowa to najwyższy szczyt Beskidu Niskiego. Prowadzi na nią kilka tras. Poniżej propozycje:

Ze wsi Ropki:

żółtym szlakiem na Ostry Wierch, a następnie czerwonym szlakiem na Lackową.

Długość: 6,7 km w jedną stronę

Czas podejścia: ok. 3 h

Trasę można wydłużyć idąc szlakiem czerwonym z **Banicy** (wejście na szlak w pobliżu naszych domków) do wsi Ropki.

Można iść również na skróty zostawiając samochód na parkingu na przeciw **Końskiej Doliny w Izbach**, ścieżka przy parkingu prowadzi do wejścia na szlak czerwony prosto na Lackową.

JAWORZE Z PTASZKOWEJ DO GRYBOWA

Ptaszkowa – Postawne 846 m n.p.m. – Jaworze 882 m n.p.m – **Grybów**

Długość: 14,68 km

Czas przejścia: 4h 40m

Trasa Wymagająca

MAŚLANA GÓRA ZE STRÓŻ DO SZYMBARKU

Stróże – Wyskitna – Zielona Góra 690m n.p.m. –

Maślana Góra 753m n.p.m. – Jelenia Góra 684m n.p.m. –

Szymbark

Długość: 12 km

Czas przejścia: 4 godz.

Trasa Wymagająca

Z REGIETOWA NA PRZETĘCZ REGETOWSKĄ

Regietów - Przetęcz Regetowska - Regietów

Długość: ok 11 km

Czas przejścia: 3 godz. 10 min.

Trasa Umiarkowana

TRASY W FORMIE PĘTLI:

Mochnaczka Niżna - początek trasy

Mochnaczka Niżna -  - Przetęcz Beskid - bez znaków - Izby -  - Banica - **Mochnaczka Niżna**

Długość trasy: około 16 kilometrów,
czas przejścia: 5-6 godzin

Izby

Izby -  - Ropki -  - Ostry Wierch -  - Lackowa - Przetęcz Beskid - bez znaków - **Izby (w odwrotnym kierunku trasa duża trudniejsza)**

Długość trasy: około 18 kilometrów
czas przejścia: 6-7 godzin

Wysowa

Wysowa -  - Ostry Wierch -  - Ropki -  - **Wysowa**

Długość trasy: około 14 kilometrów
czas przejścia: 5-6 godzin

Wysowa

Wysowa -  -Przetęcz Wysowska - Obycz  -
Wysowa

Długość trasy: około 16 kilometrów
czas przejścia: 5-6 godzin

Wysowa

Wysowa -  Przetęcz Regetowska -  Regetów -
 - Kozie Żebro -  Wysowa

Długość trasy: około 20 kilometrów
czas przejścia: 7-8 godzin

Hańczowa

Hańczowa -  Ropki -  - Ostry Wierch -  -Wysowa
- Kozie Żebro -  Hańczowa

Długość trasy: około 21 kilometrów
czas przejścia: 7-8 godzin

Zdynia

Zdynia -  - Rotunda - Kozie Żebro  Smerekowiec
(4,5 kilometry asfaltem do Zdyni)

Długość trasy: około 19 kilometrów
czas przejścia: 7-8 godzin

Uście Gorlickie

Uście Gorlickie -  - Magura Małastowska - 
Skwirtne (szosą 4,5 km przez Kwiatów do Uścia)

Długość trasy: około 20 kilometrów
czas przejścia: 7-8 godzin

Konieczna

Konieczna -  -Przetęcz Regetowska -  - Regetów - 
- Rotunda - Zdynia (4,5 kilometra szosą do
Koniecznej)

Długość trasy: około 20 kilometrów
czas przejścia: 7-8 godzin

Przetęcz Małastowska

Przetęcz Małastowska -  - Magura Małastowska
PTTK -  - Smerekowiec - szosą bez znaków -
Gładyszów - Banica k. Krzywej -  - Przetęcz
Małastowska

Długość trasy: około 20 kilometrów
czas przejścia: 7-8 godzin

Bartne

Bartne -  - Banica k. Krzywej -  Wołowiec -  -
Bartne

Długość trasy: około 16 kilometrów
czas przejścia: 5-6 godzin

Wołowiec

Wołowiec -  - Nieznajowa - bez znaków - Czarne -
Jasionka -  - Wołowiec

Długość trasy: około 16 kilometrów
czas przejścia: 5-6 godzin

Konieczna

Konieczna -  - Radocyna - szlak czarny cmentarny -
Lipna - szlak zielony nadleśnictwa - Konieczna

Długość trasy: około 18 kilometrów
czas przejścia: 6-7 godzin



SZLAKI PIESZE

wokół Krynicy



SZLAKI CZERWONE

Krynica Deptak (600 m) - Krynica Dolna (570 m) - Czarny Potok (640 m) - Diabelski Kamień (950 m) - Jaworzyna Krynicka (1114 m) - **Runek** (1082 m)

długość: ok. 10 km

czas przejścia: tam 4 godz.; powrót: 3,5 godz.

Krynica Deptak (600 m) - Krynica ul. Pułaskiego (660 m) - Huzary (865 m) - Mochnaczka Niżna (580 m) - Mizarne (770 m) - Banica (560 m) - **Izby** (560 m)

długość: ok. 13 km

czas przejścia: tam 3,5 godz.; powrót 3 godz.

SZLAKI NIEBIESKIE

Krynica Deptak (600 m) - Góra Parkowa (741 m) - Szalone (832 m) - Kota (770 m) - **Powroźnik** (500m)

długość: 9,5 km

czas przejścia: tam 3,5 godz.; powrót 3,5 godz.

Powroźnik (500 m) - Kidatki (800 m) - Dubne (904 m) - Zimne (918 m) - Kraczonik (934 m) - **Leluchów** (520 m)

długość: 12 km

czas przejścia: tam 4 godz.; powrót 4 godz.25 min.

Krynica Deptak (600 m) - Krzyżowa (813 m) -
Przetęcz Krzyżowa (770 m) - Bukówki (750 m) - **Runek**
(1082 m)

długość: 10 km

czas przejścia: tam 3,5 godz.; powrót 2,5 godz.

Runek (1082m) - Bacówka PTTK "Nad Wierchomla"
(900 m)- Jaworzynka Kapliczka (930 m) - **Pusta**
Wielka (1061 m)

długość: ok 6km

czas przejścia: tam 2 godz.; powrót 2,5 godz.

Pusta Wielka (1061 m) - Trzy Kopce (700 m)-
Żegiestów Zdrój (450 m)

długość: ok 7km

czas przejścia: tam 2 godz.; powrót 2,5 godz.



SZLAKI ZIELONE

Krynica ul. Pułaskiego (600 m)- Przetęcz Krzyżowa
(770 m)- Czarny Potok "Pegaz" (680 m) - Diabelski
Kamień (950 m) - Jaworzyna Krynicka PTTK (1020 m)-
Jaworzyna Krynicka (1114 m)

długość: ok 6 km

czas przejścia: tam 3 godz.; powrót 2,5 godz.

Jaworzyna Krynicka (1114 m)- Jasieńczyk (834 m)-
Muszyna Złockie (480 m)- **Muszyna PTTK** (450 m)

długość: ok 9 km

czas przejścia: tam 3 godz.; powrót 3 godz. 45 min

Krynica ul. Pułaskiego (600 m)- Huzary (865 m)-
Mochnaczka Niżna (565 m)- **Dzielec** (792 m)

długość: 8,5 km

czas przejścia: tam 2 godz. 25 min; powrót 2,5 godz.

SZLAKI ŻÓŁTE

Krynica Deptak (600 m) - Krzyżowa (813 m) -
Przełęcz Krzyżowa (813 m) - Bukówki (750 m) -
Jaworzynka (899 m) - **Kopciowa** (730 m)

długość: ok 8,5 km

czas przejścia: tam 2,5 godz.; powrót 2,5 godz. .



Kopciowa (730 m)- Jakubik (780 m) - Huzary (865 m)-
"Roma" (720 m)- Góra Parkowa (741 m)- Krynica
Deptak (600 m)

długość: ok 8,5 km

czas przejścia: 2,5 godz.; powrót 2,5 godz.

Żegiestów PKP (430 m)- Żegiestów Wieś PKS (460
m)- **Pusta Wielka** (1061 m)

długość: 6,5 km

czas przejścia: tam 3 godz.; powrót 2,5 godz.

Pusta Wielka (1061 m)- Jaworzynka Kapliczka (930
m)- Szczawnik (520 m)- Muszyna Złockie (480 m)-
Muszyna PTTK (450 m)

długość: 10,5 km

czas przejścia: tam 3,5 godz.; powrót 4 godz.

Muszyna PTTK (450 m)- Malnik (726 m)- Kidatki (800 m)- Dubne (904 m)- Wojkowa (550 m)- Kamienny Horb (826 m)- Przetęcz pod Jaworem (785 m) - **Muszyńska** (590 m)

długość: 21 km

czas przejścia: tam 6 godz. 45 min; powrót 7 godz.

SZLAKI CZARNE

Krynica Kopiec Pułaskiego (720 m) - Huzary (865 m)- Szwarcowa (795 m)- **Tylicz Rynek** (580 m)

długość: 4,5 km

czas przejścia: tam 2 godz. 25 min; powrót 2 godz. 25 min

Wierchomla Mała PKS (570 m)- **Bacówka PTTK "Nad Wierchomlą"**(900 m)

długość: 4 km

czas przejścia: tam 1 godz. 45 min; powrót 1,5 godz.

Pusta Wielka (1061 m)- Żegiestów Wieś PKS (460 m)- **Żegiestów PKP** (430 m)

długość: 8,5 km

czas przejścia: 2 godz. 45 min; powrót 3,5 godz.



Poniżej przedstawiamy mini przewodnik zawierający 4 trasy rowerowe mające swój początek i koniec przy naszych domkach Polana Piorun. Trasy przetestowane osobiście, dobrane i opisane przez: Marzenę (Instagram: shadowy_naszlaku), Arka (ig: arkadiusz.wiwatowski) oraz Staszka (ig: reel_majster).

Przygotowaliśmy dla Was starannie wyselekcjonowane propozycje tras w jednym z najbardziej tajemniczych i najmniej odkrytych pasm górskich w Polsce. Tras, które sprawiają, że Wasze serce zabije mocniej na widok otaczającego piękna.

BANICA – BIELICZNA

BANICA (START DOMKI POLANA PIORUN) - IZBY - BIELICZNA
CERKIEW ŚW. MICHAŁA ARCHANIOŁA - BANICA CERKIEW
ŚW. KOSMY I DAMIANA - DOMKI POLANA PIORUN

Charakterystyka trasy: łatwa

Dystans: 15.5 km

Przewidywany czas przejazdu: 1 godzina 15 minut

Przewyższenie: 270 m

Rekomendowany typ roweru: Gravel, MTB, Rower turystyczny

Nawierzchnia: Asfalt, droga utwardzona

Wyrusz z Polany Piorun i odkryj malowniczą drogę do nieistniejącej wsi Bieliczna. To idealna propozycja dla każdego, kto szuka łatwej i przyjemnej przejażdżki po Beskidzie Niskim.

Trasa prowadzi głównie po asfalcie i dobrze utrzymanych drogach utwardzonych, co sprawia, że jest dostępna dla szerokiej gamy rowerów – od gravelowych, przez MTB, aż po rowery turystyczne. Podczas przejazdu będziesz miał okazję podziwiać urokliwe krajobrazy i poczuć klimat tego niezwykłego regionu. Mimo że Bieliczna to dziś tylko wspomnienie dawnej łemkowskiej wsi, wciąż zachwyca spokojem i otaczającą naturą.

Trasa nie wymaga dużego wysiłku, a niewielkie przewyższenia sprawiają, że to doskonały wybór na rodzinną wycieczkę lub relaksującą eskapadę pośród beskidzkich wzgórz.

CO WARTO ZOBACZYĆ NA TRASIE

KOŚCIÓŁ W IZBACH

Zobacz kamienną, otynkowaną bryłę dawnej cerkwi greckokatolickiej z 1888 roku, która obecnie służy jako kościół rzymskokatolicki, zachowując wewnątrz zdekompletowany ikonostas z II połowy XIX wieku.

CERKIEW ŚW. MICHAŁA ARCHANIOŁA W BIELICZNEJ

Ta dawna cerkiew jest dostępna pieszo, najszybciej z miejscowości Ropki szlakiem żółtym, z możliwością alternatywnego zejścia czerwonym szlakiem z Lackowej.

CERKIEW ŚW. KOSMY I DAMIANA

Podziwiaj budowlę z końca XVIII wieku, przebudowaną w 1898 roku, która obecnie jest użytkowana jako kościół rzymskokatolicki.

BANICA - JEZIORO KLIMKOWSKIE

BANICA (START DOMKI POLANA PIORUN) - CZARNA- UŚCIE
GORLICKIE- JEZIORO KLIMKOWSKIE - DOMKI POLANA
PIORUN

Charakterystyka trasy: średnia

Dystans: 39 km

Przewidywany czas przejazdu: 2 godziny 55 minut

Przewyższenie: 650 m

Rekomendowany typ roweru: Gravel, MTB, Rower turystyczny

Nawierzchnia: Asfalt, droga utwardzona

Ta trasa to propozycja dla bardziej doświadczonych rowerzystów, którzy nie boją się wyzwań i chcą poczuć prawdziwy puls Beskidu Niskiego. Zaczynając z Polany Piorun, wyruszysz w 39-kilometrową pętlę pełną różnorodnych krajobrazów, wymagających podjazdów i długich zjazdów – idealnych, by poczuć wiatr we włosach i satysfakcję z pokonanej drogi.

Choć nawierzchnia to w większości dobrze utrzymane drogi utwardzone, suma przewyższeń (650 m) sprawia, że trasa wymaga dobrej kondycji i wytrzymałości. To świetna propozycja dla osób szukających nieco intensywniejszej wyprawy, ale bez konieczności posiadania zaawansowanych umiejętności technicznych.

Nagrodą za wysiłek będą zapierające dech w piersiach widoki oraz zasłużony odpoczynek nad spokojnym lustrem Jeziora Klimkowskiego – jednego z najbardziej malowniczych miejsc w tej części Beskidu. Warto zabrać ze sobą prowiant i zrobić przerwę nad wodą, zanim ruszysz w drogę powrotną do Banicy.

CO WARTO ZOBACZYĆ NA TRASIE

CERKIEW W UŚCIU GORLICKIM:

Położona tuż przy trasie, cerkiew greckokatolicka zachwyca charakterystyczną sylwetką i drewnianą konstrukcją. To doskonałe miejsce na krótki postój i chwilę zadumy nad bogatą historią łemkowskiego dziedzictwa regionu.

PUNKT WIDOKOWY NA JEZIORO KLIMKOWSKIE I ZAPORĘ:

Jeden z najpiękniejszych momentów trasy – panorama jeziora rozciągająca się z punktu widokowego zachwyca o każdej porze dnia. Warto zatrzymać się tu na zdjęcie i chwilę oddechu, zanim ruszysz dalej.

CERKIEW ŚW. DYMITRA W CZARNEJ:

Unikalna, drewniana cerkiew z XVIII wieku – peretka architektury sakralnej i jedno z najlepiej zachowanych świadectw dawnej kultury łemkowskiej. Znajduje się na Szlaku Architektury Drewnianej, a jej wnętrze i otoczenie robią ogromne wrażenie.

BANICA – WYSOWA ZDRÓJ

BANICA (DOMKI POLANA PIORUN) ROPKI WYSOWA-ZDRÓJ
HAŃCZOWA STAWISZA BANICA

Charakterystyka trasy: średnia

Dystans: 34 km

Przewidywany czas przejazdu: 2 godziny 30 minut

Przewyższenie: 560 m

Rekomendowany typ roweru: Gravel, MTB, Rower turystyczny

Nawierzchnia: Asfalt, droga utwardzona i fragmenty szutrowe

Wyrusz z domków Polana Piorun w Banicy i udaj się na urokliwą wycieczkę rowerową przez jedno z najbardziej malowniczych dolin Beskidu Niskiego.

Trasa idealna dla średniozaawansowanych rowerzystów, wiedzie przez spokojną wieś Ropki, znaną ze stylowo urządzonych chat, dzikiej przyrody i artystycznej atmosfery.

Dalszy etap to Wysowa-Zdrój – peretka wśród uzdrowisk, idealne miejsce na dłuższy przystanek. Tu możesz odpocząć w cieniu drzew Parku Zdrojowego, napić się leczniczej wody w Pijalni Wód Mineralnych, delektować się atmosferą uzdrowiska z ponad 200-letnią tradycją, a także zakosztować regionalnej kuchni.

Po regeneracji rusz w drogę powrotną przez Hańczową i Stawiszę – mało uczęszczane, malownicze drogi wijące się przez doliny, z widokami na cerkwie i beskidzkie wzgórza. Trasa kończy się ponownie w Banicy, tuż przy domkach Polana Piorun – idealne zakończenie dnia pełnego wrażeń.

CO WARTO ZOBACZYĆ NA TRASIE

ROPKI

Klimatyczna wieś z unikalnym krajobrazem, dawniej łemkowska, dziś artystyczna i pełna duchowej energii. Warto zobaczyć tutaj stylowo urządzone chaty.

PARK ZDROJOWY W WYSOWEJ-ZDROJU

Park w stylu XIX-wiecznego uzdrowiska z alejkami, fontanną, ławkami i zacienionymi miejscami oraz licznymi restauracjami. Idealny na odpoczynek wśród zieleni.

PIJALNIA WÓD MINERALNYCH

Czyste źródła, lecznicze właściwości i wyjątkowa architektura pijalni to obowiązkowy punkt na trasie.

HAŃCZOWA

Cerkiew Opieki Bogurodzicy: Zabytkowa cerkiew greckokatolicka z 1872 r., z typową łemkowską architekturą.



BANICA – CZARNE

ŚLADAMI CERKWI I NIEISTNIEJĄCYCH WSI
– PRZEZ HAŃCZOWĄ, KWIATONÓW, SMERKOWIEC, GŁADYSZÓW,
KRZYWĄ, CZARNE, LIPNE I ZDYNIE

Charakterystyka trasy: trudna

Dystans: 79 km

Przewidywany czas przejazdu: 5 godzin 40 minut

Przewyższenie: 1100 m

Rekomendowany typ roweru: Gravel, MTB, Rower turystyczny

Nawierzchnia: Asfalt, droga utwardzona i fragmenty szutrowe

Wymagająca pętla rowerowa prowadzi przez wyjątkowe miejsca, gdzie historia i przyroda łączą się w jedną opowieść.

Od spokojnej doliny Hańczowej, przez peretkę drewnianej architektury w Kwiatoniu, po opustoszałe dziś doliny Czarnej i Lipnej. Czekają Cię przejazdy przez rozległe doliny, ciekawe punkty sakralne, zapomniane łemkowskie wsie i malownicze przetęcze. Droga przez Czarne i Lipne to żywa lekcja historii tego regionu.

CO WARTO ZOBACZYĆ NA TRASIE

CERKIEW W KWIATONIU

Drewniana cerkiew greckokatolicka z XVIII wieku, wpisana na listę UNESCO. Uznawana za jedną z najpiękniejszych w Polsce.

GŁADYSZÓW

Wioska, położona w szerokiej dolinie u podnóża Magury Małastowskiej. Warto zerknąć do łemkowskiej Zagrody Edukacyjnej "Dziubynitka", gdzie poznamy historię i tradycję regionu.

KRZYWA

Położona w dolinie potoku Zawoja, przy wschodniej granicy Magurskiego Parku Narodowego. To jedno z miejsc, gdzie widać Drogę Mleczną gołym okiem.

CZARNE

Tutejsze "Drzwi do Zaginionego Świata" to symbol dawnych łemkowskich wsi, po których pozostały tylko dzikie sady, ukryte wśród krzewów samotne krzyże, cmentarze i cerkwiska.

LIPNE

Otaczająca pustka i dzika przyroda w miejscu dawnej wsi zachęcają do napawania się ciszą, przerywaną co jakiś czas dźwiękami dzikiej przyrody. Tereny te zamieszkują wilki, rysie, jelenie, żubry, a także bobry oraz wiele gatunków ptaków.

ZDYNIA

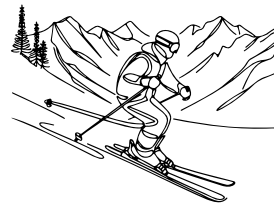
Wieś znana z corocznej łemkowskiej Watry, z ciekawą cerkwią i klimatem pogranicza kulturowego.

VELO KRYNICA- MUSZYNA

Dla rowerzystów na miejskich rowerach, rodzinach z dziećmi szukających spokojniejszych, asfaltowych tras proponujemy skorzystanie z propozycji wycieczek rowerowych profesjonalną ścieżką Celo w gminie Krynica- Zdrój i Muszyna.

Velo Krynica rozpoczyna się na krynickim deptaku i zieloną ścieżką prowadzi do Krynicy Dolnej, następnie przez Powroźnik do Muszyny i dalej wzdłuż rzeki Poprad do Piwnicznej. Ścieżka ta jest przystosowana do wszystkich typów rowerów oraz dla młodszych rowerzystów.

STOKI NARCIARSKIE



SŁOTWINY ARENA - 12 KM OD POLANY PIORUN

Słotwiny Arena to teren narciarski położony na malowniczych stokach w Słotwinach. Cały ośrodek to 6,5 km tras narciarskich, kolej krzesetkowa, taśma Sunkid oraz Kubusiowy plac zabaw.

HENRYK SKI - 12 KM OD POLANY PIORUN

Ośrodek Narciarski Henryk-Ski znajduje się na zboczu Góry Krzyżowej (812 m.), w samym centrum Krynicy-Zdroju. W jego skład wchodzi dwie 4-osobowe koleje krzesetkowe oraz wyciąg taśmowy.

Średnie nachylenie stoku sprawia, iż stacja ta jest idealnym miejscem dla początkujących i średniozaawansowanych narciarzy.

MASTER SKI TYLICZ - 13 KM OD POLANY PIORUN

12 TRAS - Każdy znajdzie coś dla siebie!

5 WYCIĄGÓW dopasowanych do każdego miłośnika białego szaleństwa. Od wyciągu taśmowego dla najmłodszych po kolej krzesetkową dla wytrawnych narciarzy,

7 km TRAS, W tym dwie najdłuższe nartostardy w Tyliczu:

Trasa 7 -1350 m

Trasa 8 -1200 m

TOMEK SKI TYLICZ - 13 KM OD POLANY PIORUN

Stacja Narciarska TOMEK-SKI zlokalizowana jest na południowym zboczu góry Szwarcowa (790 m n.p.m.) w samym centrum Tylicza.

Szeroki i bezpieczny stok o długości 300 metrów sprzyja narciarstwu rodzinnemu oraz daje pełen komfort początkującym i średnio-zaawansowanym narciarzom.

KAMIANNA SKI- 14 KM OD POLANY PIORUN

Stacja na łagodnym stoku ma do zaoferowania trzy wyciągi talerzykowe, wypożyczalnię i serwis sprzętu oraz szkółkę narciarską i snowboardową.

TYLICZ SKI- 15 KM OD POLANY PIORUN

Ośnieżone stoki, piękne krajobrazy i urozmaicone 6 km tras.

Na Małym Stoku powyżej przytulnej gospody "Gościniec", znajduje się kolej krzesetkowa nr 2 oraz wyciąg orczykowy. Szerokość oraz nachylenie stwarzają świetne warunki do doskonalenia swoich umiejętności narciarskich i snowboardowych nawet po zmroku.

Bardziej wymagających narciarzy zapraszamy na Główny Stok obsługiwany przez kolej krzesetkową nr 1.

Szerokie polany połączone nartostradami umożliwiają wiele różnych zjazdów z górnej stacji.

JAWORZYNA- 19 KM OD POLANY PIORUN

Na Jaworzynie Krynickiej panują doskonałe warunki do uprawiania sportów zimowych: narciarstwa zjazdowego, biegowego i snowboardu. Pokrywa śnieżna utrzymuje się tutaj, co najmniej przez 4 a często nawet 5 miesięcy w roku. Na stokach Jaworzyny Krynickiej jest wytyczonych 7 tras zjazdowych o łącznej długości ponad 8,3 km, z tego cztery posiadają homologacje FIS. W planach jest wytyczenie kolejnych tras zjazdowych.

Do dyspozycji narciarzy w sezonie zimowym, oprócz 6-os kolei gondolowej, dwóch 4-os kolei krzesetkowych, jest także osiem wyciągów orczykowych. Trasy narciarskie mają zróżnicowany stopień trudności.



QUADY, SKUTERY ŚNIEŻNE

Załoga Beskidzkiej Przygody z Czirnej oferuje wyprawy terenowe na quadach, skuterach śnieżnych i rowerach – z przewodnikiem, w pełni profesjonalnie i z dbałością o każdy szczegół.

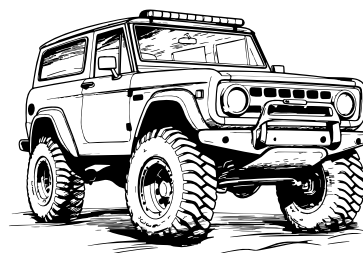
Beskidzka Przygoda
Czarna
tel: 662 532 899



OFF ROAD

Off road, to niezapomniana przygoda samochodem terenowym, gdzie jeżdżąc po bezdrożach odkrywamy ciekawe miejsca, zdobywamy nowe doświadczenia, a emocje pozostają w pamięci na długo.

Krynica- Zdrój
Sense Of Sport
info@senseofsport.pl
+48 606 408 224 (off road)
+48 504 34 34 60 (rowery, narty)



PAINTBALL

Paintball to gra zespołowa, w której śmiało może uczestniczyć właściwie każdy. Bez względu na płeć, wiek czy stopień sprawności fizycznej. Strzelanie kulkami z farbą bardziej wymaga myślenia strategicznego, współpracy w drużynie i sprytu niż siły czy tężyzny fizycznej. Na polu walki ramię w ramię mogą stanąć początkujący i zaawansowani gracze, kobiety i mężczyźni, dzieci i dorośli.

Krynica- Zdrój
Fabryka Endorfiny
tel. 660 313 091
tel. 604 483 578



SANKOLANDIA

Sankolandia, to położone na zboczach Kotylniczego Wierchu, w miejscowości Muszyna Żłockie, naturalne trasy do jazdy na sankach i Trikke Skki.

Gwarancja świetnej zabawy i niezapomnianych wrażeń dla całej rodziny w sercu Beskidu Sądeckiego!

Więcej informacji i rezerwacja dostępne pod numerem: 785 052 454



ARENA ŁUCZNICZA KRYNICA

To przede wszystkim świetna zabawa z adrenaliną w tle. Gra to połączenie dobrze już znanego paintballa i łucznictwa. Uczestnicy są wyposażeni w specjalne łuki i maski ochronne przy użyciu bezpiecznych, specjalnych strzał mają wyeliminować swoich przeciwników lub wybić wszystkie klocki ze specjalnej tarczy.

Więcej informacji:

arenalucznicza@gmail.com
w godz. od 10.00 do 15.00
tel. 608 300 064
w godz. od 16.00 do 21.00
tel. 793 908 411

